

# 紺碧

こ ん ペ き

春

SPRING  
2022 vol.03



石心会グループ 埼玉地区の医療ソーシャルワーカー

特集

## 学ぼう！ 医療費のあれこれ

# 医療ソーシャルワーカーが解説

埼玉石心会病院  
医療ソーシャルワーカー課 係長

安井知之

特集

学ぼう!

# 医療費のあれこれ

元気なときには気にすることのない医療費。ところが、急な体調不良などで入院することになると、どれくらい必要なのか、どこに相談したらよいのかなど不安なことだらけです。そこで、入院費用や、2022年10月に改訂される後期高齢者(75歳以上)の方の自己負担割合について、福祉や制度に詳しい、埼玉石心会病院内の医療ソーシャルワーカーの安井係長にお話を伺いました。



**医療ソーシャルワーカーは生活を一緒に考える専門職**

ソーシャルワーカーという職業をご存知でしょうか。ソーシャルワーカーの起源は諸説ありますが、医療分野でのソーシャルワーカーは1905年、米国マサチューセッツ総合病院での採用がその起源とされています。日本では1929年、聖路加国際病院で初めてソーシャルワーカー部門が設置されました。以来、専門家としての理論、研鑽を重ね、現

在では社会福祉士や精神保健福祉士の国家資格を持つものが主にその役割を担っています。

石心会グループ埼玉地区の施設に勤務する全ソーシャルワーカーが社会福祉士や精神保健福祉士の国家資格を持ち、業務にあたっています。病気になる、治療を無事に終えた後も障害が残ってしまったり、介護が必要になってしまったりして、患者さんご家族も生活が大きく変わってしまうことがあります。そのようなとき、お話を伺いながら問題

を整理したり、解決に繋がるように社会保障制度を紹介したりして、今後の生活を一緒に考えていく専門職が医療ソーシャルワーカーです。

また、退院後も継続した支援が必要な場合は、次の支援機関を紹介したり、ソーシャルワーカーが多様な機関とやりとりをして、患者さんご家族の支援が途切れないよう、つないでいく役割も担っています。

**入院するといくらぐらいかかるのでしょうか?**

入院費用は、年齢や収入に応じて異なりますが、今回は、70歳以上の一般的な収入の患者さんを例にして、お話しします。

まず、入院費用は、図1のように、医療費、食費、居住費(水光熱費)、雑費、差額ベッド代の5項目に大別されます。雑費には、病衣やオムツ等が含まれています。

医療費、食費、居住費(水光熱費)の3項目は、この7年で合計約

4万2千300円も負担が増えています。この3項目の金額は国で決めているため、全国どの病院でもほぼ同じで、ひと月あたり約11万円で、さらに雑費や差額ベッド代を合わせると16万円を超えます。雑費や差額ベッド代は、病院が独自で負担額を決められるため、病院によってはさらに数万円以上高くなります。参考までに、令和2年度(2020

年)厚生高齢年金受給の平均受給額は約14万6千円\*となっており、単純に考えると年金だけでは入院費用が足りないという状況になってしまっています。このような自己負担増額の制度改正は今後も行われていくでしょう。

直近ですと、2022年(令和4年)10月1日から、外来医療費の自己負担が変わります。ただ、対象となるのは、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の「75歳以上で定以上の所得のある方」です。具体的には、図2のように75歳以上の方(後期高齢者医療の被保険者)のうち、ひと月の課税所得が28万円以上ある方が1割負担から2割負担へ変更となります。

図1

2015年×2022年 入院費用比較の一例

70歳以上・30日入院・所得が一般の方

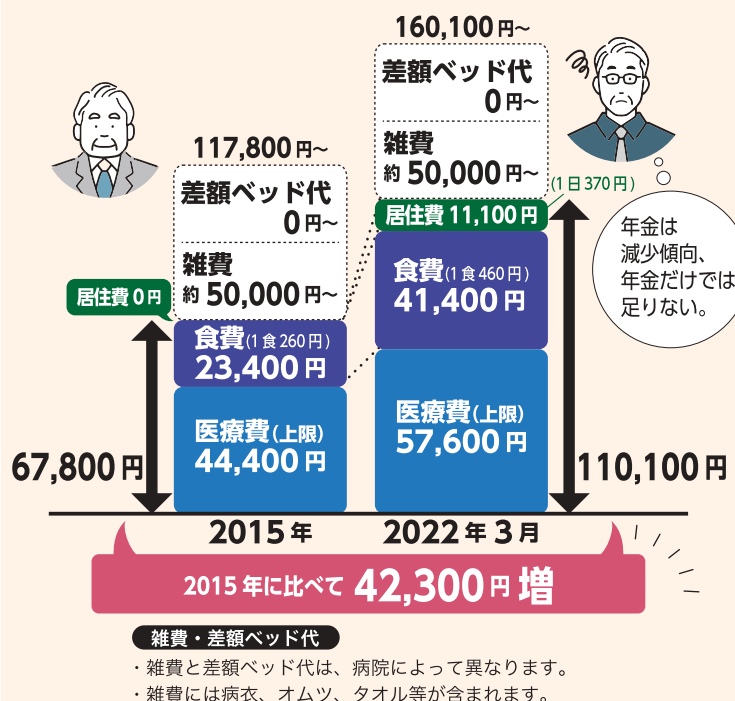
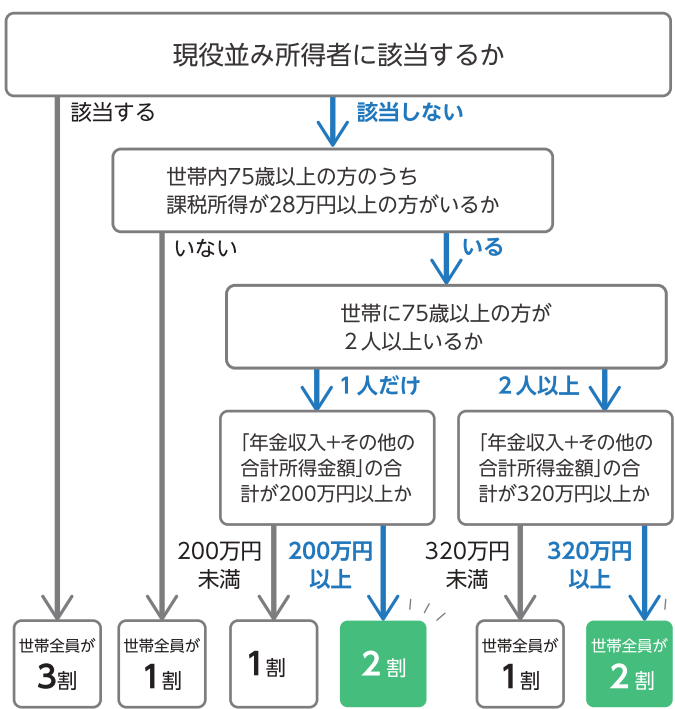


図2

自己負担割合2割の対象となるかどうかは主に以下の流れで判定します



<出典>図2:「後期高齢者医療制度改正の周知広報用リーフレット」(厚生労働省)を加工して作成  
([https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_jiryuu/iryuohoken/newpage\\_21060.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_jiryuu/iryuohoken/newpage_21060.html))  
\*: 厚生労働省「令和2年度 厚生年金保険・国民年金事業の概況」(<https://www.mhlw.go.jp/content/000925808.pdf>)





# 薬剤師が解説! コロナ薬のいま

現状で最も有効な薬は『ワクチン』

- Q** 副反応は? **A** 前2回と同等の副反応が考えられます。ただし「モデルナ」は1・2回目の半量の接種のため、副反応は少ないのではないと言われています（ファイザーは続く新型コロナウイルス感染症（以下コロナ）に対して、ワクチンの3回目接種や新しい薬の登場など対策の幅が広がってきています。冬号に続き、埼玉石心会病院薬剤部係長の村田諭薬剤師にお話を伺いました。
- Q** 3回目のワクチン接種の効果は? **A** 3回目の接種で、発症予防、重症化予防が見込まれます。しかし、マスク、手洗いなどの感染予防対策は継続する必要があります。
- Q** 1回目・2回目と異なるメーカーのワクチンを3回目に接種して大丈夫? **A** 「メッセンジャーRNA（mRNA）ワクチン」（国内であれば、ファイザーがモデルナ）であれば問題ありません。希望の予約まで待つよりも、「早めの接種」が大切だと考えています。

- Q** 3回目以降のさらなる接種の可能性はある? **A** オミクロン株の出現によりもう1回はあるかもと推測しています。他の感染症に対するワクチンで、3回接種すれば10年くらい効果が持続すると言われるものもありますが、「コロナは変異が見込まれているので必要になると思います。
- Q** 飲み薬「モルヌピラビル」の処方条件を教えてください。 **A** 以下が主な条件です。  
 ・発症から5日以内  
 ・重症化リスク因子がある（61歳以上、糖尿病、肥満、がん患者など）  
 ・妊婦の方、18歳未満の方への処方はできません。  
 1日2回を5日間服用します。必ず処方通りに服用をしてください。ワクチン接種済みの方や他の薬を服用している方でも、服用して問題ありません。他社の飲み薬の開発も進んでおり、それが認可されれば選択肢が増え、使用される優先度も変わってくる考えられます。



埼玉石心会病院  
薬剤部 係長  
**村田 諭**  
 ■認定資格等  
 感染制御専門薬剤師  
 抗菌化学療法認定薬剤師  
 認定実務実習指導薬剤師  
 日病薬病院薬学認定薬剤師

●掲載内容は2022年2月3日現在の情報です。

現状で最も有効な薬は「ワクチン」です。可能な方は、早めの接種を推奨します。また今すぐにできることは、引き続き感染予防に努めることです。長い戦いとなり疲弊している方もいらっしゃると思います。「もう少しだけ、もう少しだけ」と一歩一歩共に乗り越えていきましょう。



病院がつくった健康情報サイト「みんなの健康塾ちゃんねる」では、様々な疾患や医療に関する情報を掲載しています。あわせてご覧ください。

みんなの健康塾ちゃんねる



## 外来通院費用についても教えてください

外来通院費用は、通常の診察以外にどのような検査をしたか、どのような薬を飲んでいるかにより大きく変わるので、ここでは、外来通院費の自己負担の上限額についてお話をします。

外来通院費用の内訳としては、大きく分けると診察費（検査代等）とお薬代に分けられます。自己負担の上限額は、年齢や収入によって大きく変わり、複雑なので、個別のお話は控えますが、「例として、70歳以上の一般的な収入の方の外来通院費用は、ひと月1万8千円までとなっています。例えば、抗がん剤等の高額な外来治療をされている方が、2割の負担で月に合計5万円がかかった場合でも、自己負担はひと月1万8千円までで済むということです。



埼玉石心会病院  
医療ソーシャルワーカー課（MSW課）係長  
**安井 知之**  
 ■認定資格  
 社会福祉士  
 がん相談支援センター相談員研修基礎研修(3)修了  
 実習指導者養成認定研修修了  
 療養・就労両立支援コーディネーター研修修了

変わります。収入が低い場合には負担軽減制度もあります。ご心配の場合は、ご相談ください。

**困ったときは医療ソーシャルワーカーに相談を**

病气や治療経過によって、通院の必要がなくなる方がいる一方、入院や通院を継続し、病气と長く付き合っていく方もいます。なかには障害が残ったり、体力の低下により、自宅への退院が叶わず、長期の入院を余儀なくされる方もいます。

そのような場合には、多少の軽減制度はありますが、月々の入院費（医療費）の負担により、生活が困難になってしまう場合があります。また、自宅で介護を受ける場合

## 病気に伴って生じる生活上の相談に応じています

私たちが医療ソーシャルワーカーは、患者さん・ご家族と一緒に生活について考え、問題の整理、解決をお手伝いしていきます。一人で悩まず、私たちにご連絡ください。

石心会グループ埼玉地区の下記施設では、患者さん、ご家族、地域の方々の助けとなるべく、医療ソーシャルワーカーが勤務しています。生活上及び療養上の不安、お困りのこと等、さまざまな相談に応じますので、ぜひご連絡ください。

相談は無料です。相談の内容については個人情報保護方針に基づいた取り扱いをいたします。

- 埼玉石心会病院 TEL 04-2953-6611 (代) (月~土) 9:00~16:00
- さやま総合クリニック TEL 04-2900-2700 (代) (月~金) 9:00~16:00 (土) 9:00~12:00
- さやま腎クリニック TEL 04-2900-3333 (代) (月~金) 9:00~16:00 (土) 9:00~12:00
- さやま地域ケアクリニック TEL 04-2955-5000 (代) (月~土) 9:00~12:00

※受付時間：祝日除く

●掲載内容は2022年3月31日現在の情報です。



埼玉石心会病院の相談室



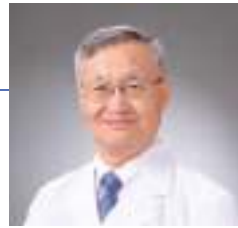
## 医療法人啓仁会 所沢ロイヤル病院

内科・リハビリテーション科

当院は、「地域の高齢者やご家族の皆様が、住み慣れた街で、安心して生活できる」病院を目指し、急性期治療後の回復期、慢性期医療を担っています。また「所沢ロイヤル・ワム・タウン」という名称を用いて、関連する社会福祉法人と一緒に、多岐に渡る施設を運営し、「医療」「施設」「在宅」へのサービス提供を複合的に行っています。

私たちは、保健と医療と福祉の連携のもとに、高齢者の方々が、住みなれた地域やご自宅で、ご家族と共に健康で安心、生きがいをもって暮らせるよう、今、そして明日を自分らしく生きるため「安心・生きがい・感動づくりを」をモットーにしています。

より多様化する地域の皆様のニーズに、きめ細かく応えることによって、選ばれ、求められるサービス提供の拠点作りを目指して職員一同、取り組んでいます。



院長 金子 正二先生



外来診療時間

●内科  
月～金曜日 | 午前 9:00～12:00 (受付は 11:30 まで)  
午後 1:00～5:00 (受付は 4:30 まで)  
\*月曜日は午後休診

●リハビリテーション科  
金曜日 | 午後 1:00～2:00 (要予約)  
\*祝日・年末年始 (12/30～1/3) は曜日に関わらず休診  
〒359-1152 埼玉県所沢市北野 3-1-11  
TEL: 04-2949-3385  
<https://www.tokorozawa-loyal.jp/>

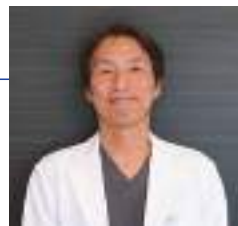
## かわごえ循環器・内科クリニック

循環器内科・内科

当院は、地域に密着した医療を提供し、高齢化の進む周辺の必要性に合わせた対応を行っています。また、高度な治療や適切な専門施設への紹介が大切な循環器疾患の早期診断による地域貢献もできると考えています。

長年循環器内科医として救急医療・地域医療に携わる中で「生死に関わるような重篤な病気にならない」ことの大切さを身に染みて実感しておりますので、軽いうちに異常を見つけて病気を予防するという予防医学や未病にも力を入れて参ります。

そして、経験に基づき、専門である循環器疾患を柱とし、内科全般に対して「患者さん本位の正しく誠実な医療」を実践したいと考えています。



院長 大井川 哲也先生



| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 9:00～12:00  | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | —   |
| 15:00～18:00 | ○ | ○ | — | ○ | ○ | — | —   |

\*休診：水曜・日曜・祝日

〒350-1102 埼玉県川越市市場北 1-15-10  
TEL: 049-233-0777  
<https://kawagoe-cv.com/>

## さやま総合クリニック健診センター リニューアル完了

さやま総合クリニック4階、健診センターのリニューアルが完了し、より快適にご利用いただける環境が整いました。受付にはバーコード読み取り機、お呼出番号表示モニターを新設しました。更衣室は場所を移動したことで広くなり、身だしなみの確認ができるような大きな鏡も設置しました。健診着もリニューアルしました。

当センターはパウダールームや女性専用フロア「さくらホール」の設置、レディースデイの実施など女性の受診にも配慮した施設となっています。

新生活が始まる春だからこそ、ご自身の健康を今一度、確認されてみてはいかがでしょうか？



受付にお呼出番号表示モニターを設置した待合ホール



お呼出番号表示モニター



明るくゆったりした更衣室

さやま総合クリニック健診センター  
— 4階 —

健診予約 TEL: 04-2900-2223

[月～金] 8:30～18:00  
[土] 8:30～12:30  
[日・祝日] 休み

▶上着の前身ごろは2枚重ねになっていますので、着たまま腹部超音波検査などを受けることができます



■ 病院がつくった健康情報サイト

みんなの健康塾ちゃんねる

みんなの健康塾ちゃんねるは、地域の皆さんの健康維持・増進、疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう、また医療を身近に感じていただくことを目的に、健康・医療の情報発信をしております。

WEBサイトでは動画の他、健康レシピや学校向けダウンロード教材の配信、また紙媒体「みんなの健康塾ちゃんねるポケット版」を定期的に発行しております。

医師による疾病予防の話(脳卒中・心筋梗塞予防など)  
理学療法士による健康体操(介護予防・腰痛予防など)  
管理栄養士による食事療法(糖尿病・高血圧など)  
ヘルシーキッチン 子ども医療WEBセミナー  
教育機関向けの学習教材ビデオ

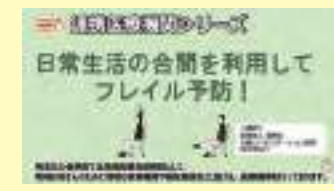
WEB 詳細はこちらから  
みんなの健康塾ちゃんねる

公式LINEは  
こちらから

注目のテーマ



演者：埼玉県石心会病院 循環器内科副部長 入江 忠信 医師



演者：  
医療法人瑞穂会  
川越リハビリテーション病院  
理学療法士  
阿久澤 直樹 先生



演者：  
石心会法人事務局  
食のサービス部  
管理栄養士  
大川 清

# 優しくて頼りになる医療・福祉を目指します。

## 石心会グループ 埼玉地区

### 社会医療法人財団 石心会 埼玉石心会病院

〒350-1305 狭山市入間川2-37-20  
TEL 04-2953-6611 (代表)  
<https://saitama-sekishinkai.jp/>



### 社会医療法人財団 石心会 さやま総合クリニック

〒350-1305 狭山市入間川4-15-25  
TEL 04-2953-9995 (外来予約センター)  
〈月～金〉8:00～19:00 〈土〉8:00～17:00  
〈日・祝日〉8:30～17:00  
<https://sekishinkai-sayama-cl.jp/>



### 社会医療法人財団 石心会 さやま腎クリニック

〒350-1305 狭山市入間川4-15-20  
TEL 04-2900-3333  
〈月～土〉8:30～17:00  
<https://sekishinkai-sayama-jin.jp/>



### 社会医療法人財団 石心会 いきいき訪問看護ステーション鶴ノ木

〒350-1305 狭山市入間川4-10-15 TEL 04-2955-2060  
<https://saitama-sekishinkai.jp/localcare/ikiiki.php>

### 社会医療法人財団 石心会 狭山市入間川・入間川東地域包括支援センター

〒350-1305 狭山市入間川4-10-15 TEL 04-2955-1114  
<https://saitama-sekishinkai.jp/localcare/irumagawa.php>

### 社会医療法人財団 石心会 石心会介護支援センター

〒350-1305 狭山市入間川4-10-15 TEL 04-2953-6777  
<https://saitama-sekishinkai.jp/localcare/sekishinkai.php>

### 社会医療法人財団 石心会 石心会ヘルプーステーション

〒350-1305 狭山市入間川4-10-15 TEL 04-2900-1302  
<https://saitama-sekishinkai.jp/localcare/helperstation.php>

### 医療法人社団 東京石心会 さやま地域ケアクリニック

〒350-1323 狭山市鶴ノ木1-33 TEL 04-2955-5000  
<https://sayama-care.jp/>

### 社会福祉法人 石心福祉会 特別養護老人ホームオリーブ

〒350-1313 狭山市大字上赤坂290-1 TEL 04-2950-2400  
<https://sayama-olive.jp/>

#### Cover Photo Story



石心会グループ  
埼玉地区の  
医療ソーシャルワーカー

©2022 石心会  
本誌に掲載されている内容の無断転載、  
転用及び複製等の行為はご遠慮ください。

# 春

紺碧は、埼玉の広大な大地の上に広がる濃紺の空をイメージしています。地域の皆さんへ医療・福祉に関する情報を幅広く、深くお伝えしていきたいと思ひます。



社会医療法人財団  
**石心会**