

紺碧

こ ん ぺ き

冬

WINTER
2024 vol.09



特集

質の高い検査とサポートで 地域の健康を守る

さやま総合クリニック 健診センター | 田村徹太郎 医師

特集

最高水準の検査と石心会グループのバックアップ体制で、受診される方々に安心を

さやま総合クリニック 健診センター

質の高い検査とサポートで地域の健康を守る

さやま総合クリニックの4階にある健診センターでは、健康診断と人間ドックを行っています。特に人間ドックは、質の高さが学会から認定されています(※)。また健診で治療が必要になった場合には、同じ施設内のさやま総合クリニックの外来や埼玉石心会病院のバックアップ体制も整っており、受診される方々の健康のサポートが可能です。

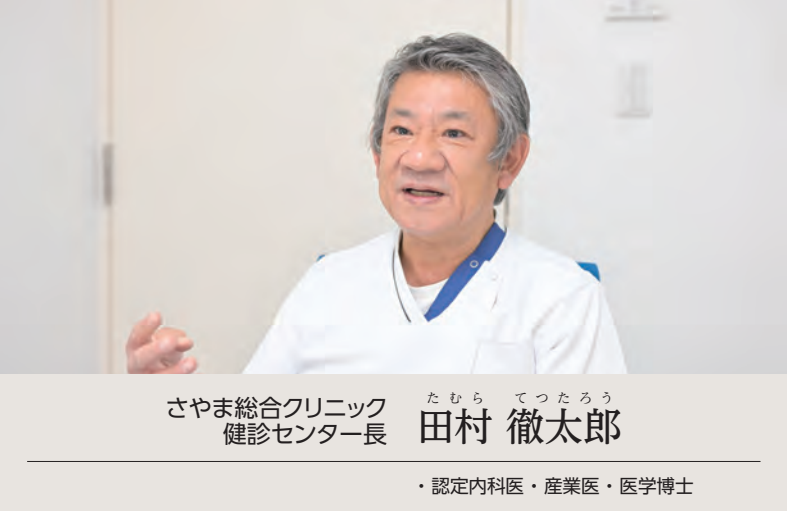
今回は、健診センター長の田村徹太郎医師と事務の大谷哲生さんに、さやま総合クリニック 健診センターについてご紹介していただきました。

「今日来てよかった」と思っていたために

当健診センターでは、医師・看護師・検査技師など、多職種のスタッフが受診者の皆さんのために、チームとなって対応しています。また、健診センター内だけではなく、同じ石心会グループの埼玉石心会病院、さやま総合クリニックとも情報を共有し、それぞれの職種がそれぞれの専門的な立場で意見をして、検査の精度を高めています。

「今日来てよかった」と思っていたら、さまざまな点で配慮をしています。婦人科には女性医師もいますし、女性フロアのプライバシー保護、SOGIの方への配慮や、健康について相談しやすい環境づくりにも力を入れています。

受診者の皆さんのニーズにできるだけお応えすることも目標にしています。カルテを全項目チェックして結果をご説明することももちろん、健康相談では、チェックした項目や受診者の方が困っていること、にできるだけお応えしています。最終的にその方が何をすればいいのか、ということをご理解いただき、お帰りいただけたらと思っています。



さやま総合クリニック 健診センター長 田村 徹太郎
・認定内科医・産業医・医学博士

「ご自身やご家族のために、年1回の体のチェックを」

私は、以前は救急医としてさまざまな疾患を診ていました。その後、循環器疾患を専門に診る医師になったのは、学生の頃に心筋梗塞で亡くなった祖父のことが大きく影響しています。

「健診」というと、「年に1回の体のチェック」というイメージがあると思いますが、やはり必ず受けていただきたいです。なにか病気になる際、「もし健診を受けていたら早期治療ができていたかもしれない。なにか対処できたかもしれない。」と後悔しないために、ご自身のため、ご家族のためにも

健診を受けていただきたいと思えます。職員一同、受診者の皆さんの健康サポートに貢献していきたいという思いです。気持ちよく、安心してご利用いただける環境・体制を整えております。お気軽にご利用いただければと思います。



健診課 課長 大谷 哲生

年に1回の健診だからこそ、安心を提供する健診施設で

人間ドック機能評価 Ver.4.0 認定施設です



これは検査が正確であることはもちろん、受診者の方々のライフスタイルに沿った保健指導、医師の

アドバイス・アフターフォローが充実しており、外来診療との連携が密であること・受診者の方々に有益であることを第一と

する、ということが認められた証です。「人間ドックをどこで受診しようか?」とお悩みの方は、機能評価を受けた当センターにご相談ください。

地域に根ざした各種健診を提供しています

狭山市のがん検診事業や国民健康保険の特定健診を受託しています。長年ご利用いただいている方

が多く、地域の方々との温かなコミュニケーションを通じて、アットホームな雰囲気です。

企業の健康管理に役立つご提案をいたします

各種企業さま向けの健康診断も行っています。労働安全衛生法の健康診断(雇入時健診含む)や特殊健診等もご相談ください。各健保及び全国健康保険協会の生活習慣病予防健診も実施しており

ます。労働基準監督署への報告作成なども行っています。また、センター長の田村医師は産業医の経験が豊富で、各方面よりご相談をいただいています。どうぞお気軽にお声掛けください。



あることを第一と



▲ 左から渉外担当の原島・大谷・梶原

※公益社団法人日本人間ドック学会 機能評価 Ver.4.0 認定施設。2023年11月現在、埼玉県では当院を含む15施設。

健診センター
フロアのご紹介



10 腹部超音波検査

腹部にゼリーを塗り、超音波を出す機械で腹部をなぞり、内部（胆のう・肝臓・脾臓・膵臓・腎臓・腹部大動脈）の状態を調べます。



8 問診

保健師・看護師が、現在の自覚症状や既往歴、家族の既往歴などをお聞きします。



7 眼圧・眼底検査

眼圧測定▶目の表面に空気を吹きつけて、眼球内の圧力を測ります。**眼底検査**▶眼底カメラで目の奥の写真を撮り、目の状態を調べます。

6 医師診察

医師が内科診察をします。（聴診を通して心臓や呼吸の状態を確認します。）

2 胃カメラ検査

口または鼻から内視鏡を挿入し、食道、胃、十二指腸の内部を直接見て、状態を調べます。
※ご予約時に「胃カメラ」「胃部レントゲン」どちらかを選択していただきます。
※「胃カメラ」の場合、別途料金が必要です。また、「胃カメラ」の際、組織を採取し細胞の検査を実施した場合、保険診療となり追加料金が必要となります。



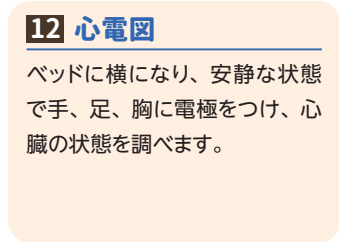
1 身体計測・視力・血圧

身長、体重、腹囲、血圧を測定し、視力（裸眼もしくは矯正）検査をします。



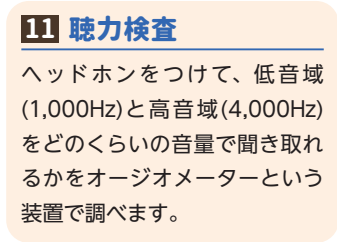
受付

ご本人様確認のための保険証及び各種受診券等のご提示、あわせて事前に送付した問診票をご提出いただきます。その後、当日の流れをご説明します。



12 心電図

ベッドに横になり、安静な状態で手、足、胸に電極をつけ、心臓の状態を調べます。



11 聴力検査

ヘッドホンをつけて、低音域(1,000Hz)と高音域(4,000Hz)をどのくらいの音量で聞き取れるかをオーディオメーターという装置で調べます。



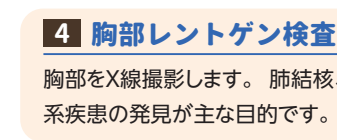
16 栄養相談（オプション検査）

検査結果をもとに、管理栄養士と健康状態に合った食べ方や料理のコツなど、普段の生活についての相談ができます。



3 胃部レントゲン検査

造影剤（バリウム）を飲み、X線で食道、胃、十二指腸を撮影して、状態を調べます。※ご予約時に「胃部レントゲン」「胃カメラ」どちらかを選択していただきます。



4 胸部レントゲン検査

胸部をX線撮影します。肺結核、肺炎、肺がん、肺気腫などの呼吸器系疾患の発見が主な目的です。



5 採血

血液を採取して下記の検査を行います。貧血検査・肝機能検査・脂質検査・腎機能検査・痛風検査・膵臓機能検査・糖代謝検査・炎症反応検査・感染症検査・血液型（初回のみ）



さくらホール
13 乳腺超音波
14 乳房X線
15 婦人科

女性に優しい施設
女性検診専用
さくらホール

さくらホール内は、女性の医師、スタッフで対応しています。通常フロアから区切られ、プライバシーを配慮した設計になっています。

レディースデー

受診者の方が全て女性限定のレディースデーを、おおよそ月1回※、設定しています。

15 子宮がん検診

子宮頸がん▶検診医師による内診、経膈超音波検査、子宮の入口（頸部）を専用の器具でこすり、細胞を採取して検査する細胞診を行います。

子宮体がん▶検診医師による内診、経膈超音波検査、子宮の内部（体部）に専用の器具を挿入して細胞を採取する細胞診を行います。ただし、体部の細胞は採取できない場合もあります。その際は担当医からご説明します。

13 乳房超音波▶乳房の表面に超音波を当て、内部の様子を観察する検査です。乳腺が発達している若い方には超音波検査がお勧めと考えます。また妊娠中の方も検査を受けられます。

14 マンモグラフィ▶乳房専用のX線検査です。乳房を透明な板で挟んで圧迫して撮影します。原則40歳以上の方が対象です。



中央の写真はココから撮りました！



ご予約・お問合せ
TEL: 04-2900-2223 FAX: 04-2900-2888
受付時間: <月～金> 8:30～18:00
<土> 8:30～12:30

※人間ドックの検査内項目と料金等について、詳しくはウェブサイトをご覧ください。 <https://www.sayama-doc.jp/>

※日程は月によって異なりますので、詳しくは予約状況確認ページにてご確認ください。

医療法人 医鳳会 並木病院

内科、呼吸器内科、循環器内科、糖尿病内科、神経内科、内視鏡内科、
外科、整形外科、乳腺外科、皮膚科、リウマチ科、
リハビリテーション科、麻酔科

当院は所沢市でも狭山市寄りに位置する、一般床11床、地域包括ケア病床32床、療養病棟82床、特殊疾患病棟58床の計183床のケアミックス病院です。国策である地域包括ケアシステム実現のため、外来診療、亜急性期、回復期の入院医療、在宅復帰困難者の長期入院療養、加えて施設や在宅への訪問診療・看護も行っています。地域の医療介護連携を重視しておりますが、法人内にも隣接ケアハウスや系列グループホーム等の介護施設を多数備えており、患者さまの状態や御希望に応じた幅広い対応が可能です。

2007年開設以来、「安心で心休まる、安全で質の高い患者様本位の医療を提供する・利他の実践」並びに「患者のため、地域のため、職員のため」をスローガンにしています。また、地域との連携強化により、患者さまの人生の質の向上、継続的な安寧の維持ができるように努めています。



病院長 赤津 拓彦先生



外来受付時間
平日 8:00～11:30 / 13:30～16:30
土曜 8:00～11:30
診療開始時間：午前 9:00～、午後 14:00～
*休診日：土曜午後、日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
〒359-1106 埼玉県所沢市東狭山ヶ丘 5-2753
TEL：04-2928-1000
<http://www.namiki-hospital.jp>



院長 梶田 匡史先生

医療法人社団 匡恕会 梶田医院狭山

総合診療科、形成外科、整形外科、内科、外科、皮膚科、
リハビリテーション科、ペインクリニック・整形外科

【何かあったら、梶田だ!】をスローガンに、19床の有床診療所として2023年1月1日開院いたしました。クリニックよりも包容力を持ち、総合病院よりも柔軟で機動性のある医院と考え、その上で総合診療科を銘打ち、科の垣根なく、また予約制ではなく、いつでも受診できる体制を維持しております。

外来やリハビリ治療のみならず、入院治療や手術治療を行い、安心・安全な医療を一貫した体制で提供できる有床診療所の強みを生かしております。さらに、なるべく『一患者一医師一コメディカル』を考え、各場面でいつもの顔がある安心できる環境を作っております。

患者様を病気で診るのではなく、人生で診る! ^{やまい}病にともに向き合い、患者様により最適な選択肢を選んでいただけるよう意識しております。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～11:30	○	○	—	○	○	○	○	—
14:30～17:30	○	○	—	○	○	—	—	—

*休診日：水曜・祝日・土曜午後・日曜午後
〒350-1305 埼玉県狭山市入間川 1164
TEL：04-2959-6000
<https://kajita-mcs.com/>

7 業種を超えた地域貢献活動 & SDGs 「さやまなびウォーク 公園スタンプラリー」が開催されました

2023年11月4日(土)・5日(日)開催された狭山市の人気イベント「智光山わくわく公園まつり」において、例年行われていたスタンプラリーに、今年は埼玉石心会病院と、西武バスが加わって、『さやまなびウォーク 公園スタンプラリー』と称し、内容をさらに充実させて共同開催しました。

このスタンプラリーは、スタンプラリーの楽しさに加えて、「狭山市の防災・防犯・健康」を学ぶことができることが特徴です。

今回のスタンプラリーでは、「働く車展示場」をスタンプスポットに設置。埼玉石心会病院の救急車、西武バスのバス、埼玉県警察の白バイを展示して来場者に体験していただいたり、スタンプラリー内に設置した動画を閲覧することで、埼玉石心会病院の救急救命士による心肺蘇生や西武バスの車内における防犯対策を学んでいただきました。

埼玉石心会病院では、地域貢献やSDGsに寄与するため、これからも医療・健康情報を発信してまいります。



(左から)西武バス公式マスコットキャラクター「エンジェ」、西武バス・塚田社長、狭山市公式イメージキャラクター「七夕の妖精おりびい」、狭山市・小谷野市長、埼玉石心会病院・石井病院長、みんなの健康塾キャラクター「フクスケ」

2 埼玉石心会病院 『看護師長の1日』動画を公開 & 石心会グループ看護師募集中!

医師や看護師など病院で働く医療職者の仕事紹介をメインに公開しているYouTubeチャンネル『石心会グループ 医療職紹介チャンネル』にて、埼玉石心会病院看護部に勤務する『看護師長の1日』の動画を公開しました。

本動画では、看護師長のとある1日を追いかけてつ、患者さんや医療、仲間への思いを看護師長自身の言葉でお話していますので、ぜひご覧ください。

石心会グループ(埼玉石心会病院、さやま総合クリニック、さやま腎クリニック、さやま地域ケアクリニック)では看護師さんを募集しています。新卒、既卒、時短勤務希望の方、子育て中の方、ブランクのある方、ライフスタイルに合わせた働き方が可能なお仕事、働く環境も病院、外来、透析看護、在宅看護とさまざまにあります。詳細はWebサイトをご覧ください、お気軽にお問い合わせください。



埼玉石心会病院
看護部Web

さやま総合クリニック
採用サイト



さやま腎クリニック
透析看護師採用サイト

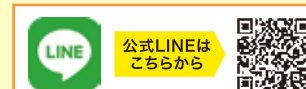
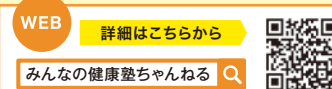
さやま地域ケアクリニック
看護師募集



病院がつくった健康情報サイト

みんなの健康塾ちゃんねる

医療情報を“もっと”お手軽にGET!
LINE インスタ 登録してね!



優しくて頼りになる医療・福祉を目指します。

石心会グループ 埼玉地区

社会医療法人財団 石心会
埼玉石心会病院

〒350-1305 狭山市入間川2-37-20
TEL 04-2953-6611 (代表)
<https://saitama-sekishinkai.jp/>



社会医療法人財団 石心会
さやま総合クリニック

〒350-1305 狭山市入間川4-15-25
TEL 04-2953-9995 (外来予約センター)
〈月～金〉8:00～19:00 〈土〉8:00～17:00
〈日・祝日〉8:30～17:00
<https://sekishinkai-sayama-cl.jp/>
TEL 04-2900-2223 (健診予約)
〈月～金〉8:30～18:00
〈土〉8:30～12:30 〈日・祝日〉休
<https://www.sayama-doc.jp/>



社会医療法人財団 石心会
さやま腎クリニック

〒350-1305 狭山市入間川4-15-20
TEL 04-2900-3333
〈月～土〉8:30～17:00
<https://sekishinkai-sayama-jin.jp/>



社会医療法人財団 石心会
いきいき訪問看護ステーション鶯ノ木
〒350-1305 狭山市入間川4-10-15 TEL 04-2955-2060
<https://saitama-sekishinkai.jp/localcare/ikiiki.php>

社会医療法人財団 石心会
狭山市入間川・入間川東地域包括支援センター
〒350-1305 狭山市入間川4-10-15 TEL 04-2955-1114
<https://saitama-sekishinkai.jp/localcare/irumagawa.php>

社会医療法人財団 石心会
石心会介護支援センター
〒350-1305 狭山市入間川4-10-15 TEL 04-2953-6777
<https://saitama-sekishinkai.jp/localcare/sekishinkai.php>

社会医療法人財団 石心会
石心会ヘルプーステーション
〒350-1305 狭山市入間川4-10-15 TEL 04-2900-1302
<https://saitama-sekishinkai.jp/localcare/helperstation.php>

医療法人社団 東京石心会
さやま地域ケアクリニック
〒350-1323 狭山市鶯ノ木1-33 TEL 04-2955-5000
<https://sayama-care.jp/>

社会福祉法人 石心福祉会
特別養護老人ホームオリーブ
〒350-1313 狭山市大字上赤坂290-1 TEL 04-2950-2400
<https://sayama-olive.jp/>



Cover Photo Story

さやま総合クリニック
健診センター
手前中央：
田村徹太郎 医師



受診の際は、
マイナンバーカードを。

※本人のマイナンバーカードを所持していることが前提で、
用意することで、診療情報提供がより正確に行われます。
但し、そのための情報に基いた診療が行われます。

厚生労働省 ©2022



紺碧は、埼玉の広大な大地の上に広がる濃紺の空をイメージしています。地域の皆さんへ医療・福祉に関する情報を幅広く、深くお伝えしていきたいと思ひます。



社会医療法人財団
石心会