

紺 碧

こ ん ぺ き

秋

AUTUMN
2021 vol.01



特集

ワクチン打ったからもう大丈夫？

コロナワクチン打ったから もう大丈夫？

埼玉石心会病院
薬剤部長

大木 孝夫

新型コロナウイルス感染症に対するワクチン接種が進んでいる中で、虚実が入り混じった様々な情報が飛び交うようになりました。「ワクチンを接種したら、どうなるのか？」埼玉石心会病院の感染制御認定薬剤師、薬剤部の大木部長にお話を伺いました。



感染予防対策の徹底とワクチン接種の二つの柱が、
パンデミックを終息させる近道に

そもそも「ワクチン」とは何か

「ワクチンとは何か」の前に、人類と感染症との歴史について触れておきます。

感染症の歴史は古く、今から3000年から3500年前のエジプトのミイラからは天然痘にかかっていた痕跡が見つかっています。

その後、中世のヨーロッパで「ネズミを吸血したノミが媒介したペスト」、さらに「汚染された水などを介して流行したコレラ」、20世紀に入ってからは「スペイン風邪」と呼ばれるインフルエンザの大流行がありました。

それに対し、人類初の予防接種の

登場は、18世紀の終わり。1798年に「天然痘の種痘法」が広く公表されたことが始まりです。その後ワクチンが普及し、およそ180年後の1977年の患者を最後に、天然痘患者は地球上からいなくなりました。人類がワクチンという武器を使い、感染症を根絶した唯一の例です。

では「ワクチン」とは一体何なのか。それは、「接種することで、体の中にウイルスなどに対抗するための抗体を作る」ものです。

新型コロナウイルスの感染者を減らすためには、感染予防対策を徹底し、ワクチンを接種する、この二つしかあり

ません。感染予防対策には、マスクや

手洗い、三密を避けるなどいくつか方法がありますが、もう一つの感染予防の柱がワクチン接種であり、二つを実施しないと感染者は減りませんし、パンデミックは終息しないでしょう。

ワクチンを接種すれば
感染しないのか

答えはNOです。

ワクチン接種による効果の指標は、二通りあります。一つは「感染するかどうか」ということ、もう一つは「発症するかどうか」ということです。新型コロナウイルスワクチンの



ワクチンの保管用冷凍庫

有効性は「発症するかどうか」というところを見ています。現在のところは「感染するかどうか」まではつきりとは分かっていませんが、ワクチンを接種した人は、90%以上の有効率があることが分かっています。つまり、接種していない人の発症率よりも接種



ワクチンの準備は薬剤部で担当しています

している人の発症率のほうが90%以上少なかったということです(※)。

一方で、従来の株であれば「感染も防いでいる」のではないかと言われていましたが、変異株については、感染を防ぐ効果が下がってきているのではないかと言われています。

つまり、ワクチンを接種したから絶対にかからないのではなく、「感染予防対策」を継続する必要があります。

ワクチンにも いろいろな種類がある

新型コロナウイルスワクチンは現在、主にファイザー社製のもの、モデルナ社製のものが使われています。これらのワクチンは、従来のワクチンとは製造方法が違います。従来からあるワクチンはウイルスの毒性を無くした「不活化ワクチン」と呼ばれるものですが、新型コロナウイルスワクチンはウイルスの遺伝情報を利用したmRNA(メッセンジャーRNA)ワクチンと呼ばれるタイプです。

私は、この2つのワクチンはとても優秀だと考えています。例えば、

毎年接種が推奨されるインフルエンザワクチンの有効率は50%前後ですが、ファイザー社製、モデルナ社製ともに、有効率は90%以上あります(※)。ワクチン接種後の重篤な副作用については、どちらのワクチンも非常に少ない印象です。接種後、発熱や接種部位の痛みなどが発生する場合がありますが、アナフィラキシーや心筋炎という重篤な副反応は、非常にまれです。

一方、新型コロナウイルスワクチンは新しいものですから、どれくらいの期間、体の中に抗体を維持できるのかが分かっていません。麻疹や風疹などのワクチンは、50年ほど効果が持続することが分かっています。が、呼吸器感染症のワクチンは効果が持続する期間が短い傾向にあり、新型コロナウイルスワクチンもインフルエンザワクチンと同様、毎年接種が推奨されるようになるかもしれません。

ワクチン接種をした方が良い方、 控えた方が良い方

発症すると重症化しやすいのは高齢者ですが、若い方でも後遺症

※日本感染症学会COVID-19ワクチンに関する提言（2021年6月16日）

石井院長(左から4人目)を含めた
ワクチン接種チームのメンバー。
多職種で連携しています



として嗅覚障害や味覚障害が残ることがあります。また、正式な病名ではありませんが、ブレインフォグ「脳の霧」と言って脳に霧がかかったようにモヤモヤして、物事を思い出せなかったり、普段できることができなくなってしまうたりする後遺症も報告されています。感染症は、自分が感染してしまうことは仕方がありませんが、自分を介して周りの人に感染を広げてしまうことは避けるべきです。家族内感染や職場でのクラスターも増えています。自分の大事な誰かに感染させてしまいその人が亡くなってしまうかもしれない、ということを感じ像してみてください。

この状況を改善できるのが、感染予防対策とワクチンです。ワクチン接種により少しづつ副反応が出てしまうかもしれませんが、自分が感染したことで大切な誰かを感染させてしまうかもしれない、自分以後遺症がずっと残ってしまうかもしれないということと比較すればワクチンを接種するメリットの方が高くな

りますから、一人でも多くの方に接種をしていただきたいです。

ただし、控えた方が良い方もいます。アレルギーを起こしやすい人です。例えば化粧品などに使われる成分に対するアレルギーがある人は、アナフィラキシーショックという重篤な副反応が起こるかもしれません。異なる製薬会社のワクチンなら大丈夫という可能性もありますので、医師とよく相談してください。過去に度でも、化粧品や薬剤などでアナフィラキシーや強い副反応を起こしたことがある方は、必ず医師に伝えましょう。

ワクチン接種は チーム医療の新しい形

私は医療者として働く中で、患者さんのため、あるいは地域の皆様のためということを念頭において仕事をしてきましたが、今回のパンデミックは全世界の人類が苦しんでいる状況です。大げさですけど、人類のために貢献しなくてはいけない、もっと大きな俯瞰的なところから人類のためにやらないといけない、という使命感に意識が変わってきました。

当院では、医療従事者やエッセンシャルワーカーへの接種を行ってきました。これに関わっている医師、薬剤師、看護師、救急救命士、事務員、それぞれの職能を活かした方法で役割分担し、チームとして協力しながらワクチン接種を進めてきました。

かつては、パンデミックが起これば3年ぐらい続くと言われていました。しかし今回は、非常に速いスピードでワクチンが登場し、このまま接種が進んでいけば、感染しても重症化はしない、「ただの風邪」という状況になる可能性は高いです。新型コロナウイルスが人類の脅威ではなくなるまで、皆様が感染予防対策に高い意識をもって過ごすことが大切です。



埼玉石心会病院 薬剤部長
大木 孝夫

■ 認定資格

抗菌化学療法認定薬剤師
感染制御認定薬剤師
認定実務実習指導薬剤師
研修認定薬剤師



コロナ禍でも発症する疾患

重症化する前にためらわず受診を



＜埼玉石心会病院 ER総合診療センター＞
24時間365日、救急患者さんの診療を行っています。
2020年度は、8,404台の救急車と12,715件の救急
外来受診者を受け入れています。

埼玉石心会病院のER総合診療セン
ターは、地域の急性期病院として24時
間365日救急外来を開いており、緊
急手術・内視鏡を行う体制を整え、早期
治療を行っております。コロナ禍になっ
てから病院を受診する患者さんの中には、
感染を恐れて来院をためらわれる方も
いらっしゃると思いますが、命に関わる疾
患は早期治療が必要です。

2020年4月1日～2021年
3月31日の1年間で、当院の救急外
来を受診し入院した患者さんの上位
5疾患は、①脳梗塞(489人)、②肺
炎・誤嚥性肺炎等(352人)、③急性心
筋梗塞(343人)、④心不全(329
人)、⑤胆管結石・胆管炎(215人)で

した。

この他にも、緊急手術が必要な消化
器疾患(151人)、緊急内視鏡による
消化管止血術(58人)などの患者さんも
多く来院されました。

特に脳梗塞、心筋梗塞は命に関わる一
刻を争う疾患です。例えば脳梗塞の場
合、早期に治療・リハビリを行うことで
後遺症を少なくすることが出来ます。

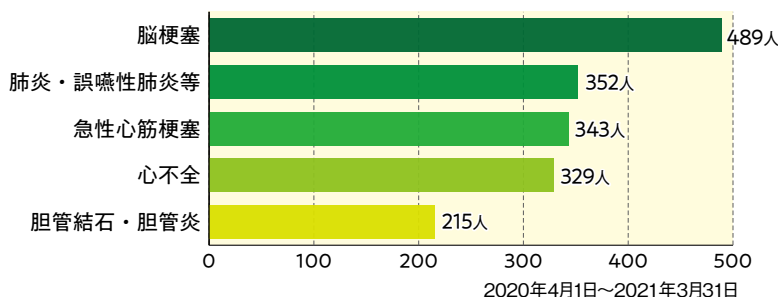
当院退院時点で約8割の方が直接元の
住まいに戻る、またはリハビリ後に自
宅復帰が見込めるレベルまで症状が改善
されています(※)。消化器疾患の緊急手
術の場合は、151人のうち96%が軽
快退院していますし、緊急内視鏡による
消化管止血術の58人は全員が軽快退院
しています。早期治療を行うことで、こ
のような良い治療実績を収めています。

コロナ禍であっても、命に関わる疾患
は減ったり無くなったりはしません。早
期治療が回復後の生活の大切なポイン
トにもなります。救急外来では発熱患
者その他の患者の動線を分けており、
感染対策を整えています。症状があ
るときには迷わず安心して早期受診を
してください。



埼玉石心会病院
ER総合診療センター長
西 紘一郎 医師

埼玉石心会病院 救急外来から入院となった 上位5疾患



※脳梗塞発症前の住居(自宅または入所施設)に戻られた方・自宅退院を目指して回復期リハビリ病棟に転院した方

病院がつくった健康情報サイト「みんなの健康塾ちゃんねる」では、様々な
疾患に関する情報を掲載しています。あわせてご覧ください。

みんなの健康塾ちゃんねる



1 「埼玉石心会病院」石井耕士医師が院長に就任

2021年6月1日、埼玉石心会病院・前副院長の石井耕士医師が院長に就任いたしました。



院長
石井 耕士医師

埼玉石心会病院は「断らない医療」「患者主体の医療」「地域に根ざし、地域に貢献する医療」という3つの理念をもとに1987年開院し、地域の急性期医療を担ってまいりました。

この地域に暮らす人達が健康問題を抱えた時に「埼玉石心会病院があるから安心」と思ってもらえるような存在になれる様に、これからも精進してまいります。

2 「さやま地域ケアクリニック」有床化に伴い職員募集中

在宅医療、訪問リハビリテーション、人工透析を行なっている「さやま地域ケアクリニック」が有床クリニック(19床)となりました。それに伴い医師、看護師、薬剤師を募集しております。

お問い合わせ先

さやま地域ケアクリニック
04-2955-5000
担当:渋谷



は
こ
ち
ら
か
ら
募
集
中

3 埼玉石心会病院看護師が人命救助

狭山市内で男性が一時心停止になり、救助を行なったとして埼玉石心会病院の看護師3名と小学生3名が警察と消防よりそれぞれ感謝状を授与されました。AEDなどで心肺蘇生にあたったところ、男性は一命を取り留めたとのことです。



「小学生と連携して救助した。人命救助はみんなで声がけしあうことが大切」とコメントした感謝状を受け取った看護師・長田晃昌(左)、後藤文哉(右)。(釜戸鈴葉は都合により欠席)



曲 病院がつくった健康情報サイト みんなの健康塾ちゃんねる

地域の皆さんへの健康啓発活動や石心会グループ埼玉地区の情報発信、また医療を身近に感じていただくことを目的に、2020年6月1日にWEBサイト「みんなの健康塾ちゃんねる」をオープンいたしました。

WEBサイトでは動画の他、健康レシピや学校向けダウンロード教材の配信、紙媒体「みんなの健康塾ちゃんねるポケット版」を毎月発行しております。

動画の一例

医師による疾病予防の話(脳卒中・心筋梗塞予防など)
理学療法士による健康体操(介護予防・腰痛予防など)
管理栄養士による食事療法(糖尿病・高血圧など)
ヘルシーキッチン 子ども医療WEBセミナー
教育機関向けの学習教材ビデオ

詳細はこちらから

みんなの健康塾ちゃんねる



動画人気コンテンツ



埼玉石心会病院
循環器内科
小路 裕 医師
再生回数: 455,394 回
2021/1/27 公開



埼玉石心会病院 栄養部
秋山 好美 管理栄養士
再生回数: 188,404 回
2020/11/17 公開



埼玉石心会病院 腎臓内科
元 志宏 医師
再生回数: 168,208 回
2021/2/25 公開

登録者数、再生回数はいずれも2021年8月4日時点

みんなの健康塾ちゃんねる 登録者数

YouTube公式チャンネル 登録者数:13,020名 / LINE公式アカウント 登録者数:1,788名 / Instagram フォロワー数:158名

医療法人尚寿会 大生病院

当法人は狭山市で回復期から慢性期医療・在宅医療・介護予防・予防医療(人間ドック)を展開しています。急性期の治療が終わり長期の継続治療やリハビリテーションが必要な方を積極的に受け入れています。また認知症による精神症状や行動障害で自宅や施設で対応困難な方への病棟も有しています。

狭山地域において急性期医療を担う埼玉石心会病院の後方支援病院として医療循環の一翼を担い、高齢者をはじめ地域の方々の地域医療を入院・外来・在宅で支えます。

そして、理念である「信頼を愛とで築く地域医療」に基づき、『あの病院に行けば、何とかしてくれる』と仰って頂けることを目標に持ち続け、地域社会に慢性期医療が広く展開し、地域社会づくりに貢献できるようスタッフ一同心掛けています。



医療法人尚寿会 理事長／大生病院 院長
寶積 英彦先生



診療曜日	月	火	水	木	金
休診日	土	日	祝		

〒350-1317 埼玉県狭山市水野600
TEL:04-2957-1141
<https://taisei-hosp.jp/>

はせがわクリニック

内科・循環器内科

医師となり26年。循環器内科として狭心症、心筋梗塞、心不全、不整脈など多くの救急の最前線に従事しました。また総合内科専門医として、高血圧、糖尿病、生活習慣病、消化器疾患など内科全般の診療をし、患者さんの声にお応えしながら、奮闘して参りました。

今まで培ってきた経験や知識を生かし、患者さんのニーズにあった治療をお勧めし実践したいと考えています。院内に心電図、CT検査機など色々な機器を揃え『病院のメリットを備えたクリニック』をコンセプトとしております。

皆様の身近で、気軽なホームドクターとして信頼関係を築けるよう一同で精進しております。

『患者さんに寄り添う医療』をモットーに、皆さんが安心して生活を送られ、ご要望にも沿えるようにしていきたいです。



院長 長谷川 耕太郎先生



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	○	○	—	○	○	○ _{※2}	—
15:00~18:30	○	○	—	○	○ _{※1}	—	—

*1 金曜日午後は 15 時から 17 時半

*2 土曜日 8 時半から 14 時半まで

※最終受付は、診療終了時間の 45 分前です。

〒358-0003 埼玉県入間市豊岡4-6-3
TEL:04-2968-3721
<https://hasegawaclinic.net/>

優しくて頼りになる医療・福祉を目指します。

石心会グループ 埼玉地区

社会医療法人財団 石心会 埼玉石心会病院

〒350-1305 狭山市入間川2-37-20
TEL 04-2953-6611 (代表)
<https://saitama-sekishinkai.jp/>



社会医療法人財団 石心会 さやま総合クリニック

〒350-1305 狭山市入間川4-15-25
TEL 04-2953-9995 (外来予約センター)
〈月～金〉8:00～19:00 〈土〉8:00～17:00
〈日・祝日〉8:30～17:00
<https://sekishinkai-sayama-cl.jp/>
TEL 04-2900-2223 (健診予約)
〈月～金〉8:30～18:00
〈土〉8:30～12:30 〈日・祝日〉休
<https://www.sayama-doc.jp/>



社会医療法人財団 石心会 さやま腎クリニック

〒350-1305 狭山市入間川4-15-20
TEL 04-2900-3333
〈月～土〉8:30～17:00
<https://sekishinkai-sayama-jin.jp/>



社会医療法人財団 石心会 いきいき訪問看護ステーション鶴ノ木

〒350-1305 狭山市入間川4-10-15 TEL 04-2955-2060
<https://saitama-sekishinkai.jp/localcare/ikiiki.php>

社会医療法人財団 石心会 狭山市入間川・入間川東地域包括支援センター

〒350-1305 狭山市入間川4-10-15 TEL 04-2955-1114
<https://saitama-sekishinkai.jp/localcare/irumagawa.php>

社会医療法人財団 石心会 石心会介護支援センター

〒350-1305 狭山市入間川4-10-15 TEL 04-2953-6777
<https://saitama-sekishinkai.jp/localcare/sekishinkai.php>

社会医療法人財団 石心会 石心会ヘルパーステーション

〒350-1305 狭山市入間川4-10-15 TEL 04-2900-1302
<https://saitama-sekishinkai.jp/localcare/helperstation.php>

医療法人社団 東京石心会 さやま地域ケアクリニック

〒350-1323 狭山市鶴ノ木1-33 TEL 04-2955-5000
<https://sayama-care.jp/>

社会福祉法人 石心福祉会 特別養護老人ホームオリーブ

〒350-1313 狭山市大字上赤坂290-1 TEL 04-2950-2400
<https://sayama-olive.jp/>



紺碧は、埼玉の広大な大地の上に広がる濃紺の空をイメージしています。地域の皆さんへ医療・福祉に関する情報を幅広く、深くお伝えしていきたいと思ひます。



社会医療法人財団
石心会